

# **ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РУКОПАШНОГО БОЯ**

## **«ДЗЕРЖИНЕЦ»**

### **Детско-юношеская спортивная школа № 7.**

#### **ПРОВОДИТ НАБОР В СЕКЦИЮ**

#### **РУКОПАШНОГО БОЯ С 11.09.2017 ГОДА**

**По адресу: г. Самара ул. Пионерская 21а**

**Проводим работу по обучению:**

**ударной техники руками и ногами;**



**техники борьбы (дзюдо, самбо),**



**Самооборона без оружия (от ножа, палки, пистолета)**

**С 2007 года в ЦРБ «Дзержинец» было подготовлено:**

**4 мастера спорта России по рукопашному бою;**

**46 кандидатов в мастера спорта огромное количество спортсменов  
от 3 юношеского до 1 спортивного разряда**

**Участвуем на соревнованиях разного ранга от города до Всероссийских турниров. Проводим работу по военно-патриотическому воспитанию.**

**Плотно сотрудничаем с Детско-юношеской спортивной школой № 7.**

**Все тренера имеют высшую категорию тренера – преподавателя**

**Дни занятий:**

**Понедельник, среда, пятница**

**Младшая группа 7-11 лет с 18.00 до 19.30**

**Старшая группа с 12 лет и старше с 19.30 до 21.00**

**89371891579 Максим Валерианович, 89276564872 Дмитрий Владимирович**

**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ  
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ**