

Положение

о городском дистанционном спортивном онлайн мероприятии по подготовке выполнения комплекса ГТО

«Активное лето с ГТО»

1. Общие положения

Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок организации и проведения городского дистанционного спортивного онлайн мероприятия по подготовке выполнения комплекса ГТО «Активное лето с ГТО» (далее - мероприятие).

Учредитель:

Департамент образования Администрации городского округа Самара (далее – Департамент образования).

Организатор:

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 7» г.о. Самара (далее – МБУ ДО «ДЮСШ №7»).

2. Цели и задачи конкурса

Цель мероприятия – вовлечение учащихся г.о. Самара в систематические занятия физической культурой и спортом в домашних условиях, развитие и популяризация здорового образа жизни.

Задачи мероприятия:

- осуществление в домашних условиях подготовки учащихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;
- поддержка физической активности учащихся;
- создание положительных эмоций и условий для развития поддержания физических качеств и информационного поля вокруг комплекса ГТО;
- формирование положительного отношения к комплексу ГТО;
- продвижение и популяризация комплекса ГТО в популярных социальных сетях.

3. Сроки проведения мероприятия

Онлайн обучение «Активное лето с ГТО» проводится в период с 1 июня по 30 июня 2020 года.

4. Порядок проведения и содержание мероприятия

К участию в онлайн мероприятии приглашаются все детигородского округа Самара от 6 до 17 лет.

Мероприятие проводится в 2 этапа:

1 этап проводится дистанционно с 1 июня по 22 июня, и включает в себя:
- непрерывное дистанционное мероприятие в соответствии с возрастной ступенью по нормативам, которые можно практиковать в домашних условиях; подтягивание на высокой перекладине, рывок гири 16кг., сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу (тумбе), поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 минуту), прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см).

Мероприятие включает в себя тестирование, а так же просмотр и изучение видеороликов правильного исполнения нормативов, в VK группе «Активное лето с ГТО» (<https://vk.com/public195595265>), а так же на сайте ГТО www.gto.ru.

Участники после изучения материала, и по своей физической готовности могут снимать по 2 отчётных видеоролика с разными нормативами в неделю и направлять их для рассмотрения правильности выполнения на электронный адрес: wolf23_nsk@mail.ru, с пометкой в разделе «Тема» - «Активное лето с ГТО», фамилия и имя участника.

Требования к видеоролику:

- а) Видеофайл должен быть записан в формате mp4, AVI;
- б) Формат – произвольный;

- в) Минимальное разрешение видеоролика – 480x360 для 4:3, 480x272 для 16:9;
- г) Максимальная продолжительность каждого видеоролика – не более 1-ой минуты (кроме норматива «Рывок гири 16 кг.»);
- д) Видеоролик должен быть непрерывным (использование видеомонтажа при съёмке запрещается).
- е) Видео не должно содержать рекламу, содержать бранные слова и выражения, побуждать к совершению опасных или незаконных действий, способных нанести вред здоровью или жизни.

Каждый участник онлайн мероприятия «Активное лето с ГТО» должен прислать до 22 июня 2020 г. - 5 видеороликов по нормативам: подтягивание на высокой перекладине (или рывок гири 16кг. для V ступени), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу (тумбе), поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 минуту), прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см).

При записи видеоролика, участник мероприятия громко и чётко называет себя, свою ступень и представляемый норматив, а после выполнения объясняет правила и ошибки выполняемого упражнения.

Выполненные работы (тесты и видеоролики) предоставляются на электронный адрес: wolf23_nsk@mail.ru, с пометкой в разделе «Тема» - «Активное лето с ГТО», фамилия и имя участника .

II этап проводится дистанционно с 23 июня по 30 июня, и включает в себя: - контрольную проверку присланных материалов (тестов и видеороликов) по вышеперечисленным нормативам;

5. Права и обязанности участника онлайн мероприятия.

5.1. Участник онлайн мероприятия имеет право:

- ознакомиться с настоящим Положением на официальном сайте организатора МБУ ДО «ДЮСШ №7» г.о. Самара (<http://dyussh7.ru/> и на дистанционной площадке мероприятия <https://vk.com/public195595265>)

- получать от Организатора необходимую информацию о порядке организации и проведении онлайн мероприятия «Активное лето с ГТО».

5.2. Участник онлайн мероприятия обязан:

- зарегистрироваться на сайте ГТО www.gto.ru, для получения личного идентификационного номера;

- участие в онлайн мероприятии подразумевает ознакомление и полное согласие участников с настоящим Положением.

6. Оценка и подведение итогов онлайн обучения

Оценка видеороликов осуществляется по следующим критериям:

- соответствие тематике мероприятия;
- информативность материалов;
- грамотность и достоверность содержания;
- соответствие оформления работы требованиям положения;

Участники прошедшие контрольное тестирование и приславшие видеоролики с правильно выполненными нормативами получают электронные сертификаты, подтверждающие окончание онлайн обучения в соответствии со степенью участника.

Дополнительную информацию по мероприятию можно получить по телефонам:

+ 7 927 656 48 72 – Правдин Дмитрий Владимирович, директор МБУ ДО «ДЮСШ № 7» г.о. Самара.

+7 927 654 06 55 – Никитин Сергей Константинович, руководитель ЦТ ГТО Самарского и Ленинского р-в МБУ ДО «ДЮСШ № 7» г.о. Самара.