

Принято на общем собрании  
трудового коллектива и тренерском совете  
МБУ ДО «ДЮСШ № 7»  
г.о. Самара

Утверждаю

Директор  
МБУ ДО «ДЮСШ № 7»  
г.о. Самара



Д.В. Правдин

« 24 » августа 2021 года

« 24 » августа 2021 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режим занятий обучающихся**  
**МБУ ДО «ДЮСШ № 7» г.о. Самара**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся и наполняемость группы (далее — режим занятий) в МБУ ДО «ДЮСШ № 7» г.о. Самара (далее — ДЮСШ) разработаны в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993, ФЗ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», частью 2 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 28.09.2020 г. № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ДЮСШ.

1.2. Режим занятий действует в течение всего учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ДЮСШ

1.3. Настоящий режим регламентирует функционирование процесса в период организации учебного процесса, каникул.

**2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно правовыми документами.

**3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий составляется администрацией ДЮСШ для создания наиболее благоприятных условий для занятий учащихся, по представлению тренеров-преподавателей, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Утверждается приказом директора ДЮСШ.

3.2. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. Учебно-тренировочный процесс рассчитан всего на 52 недели, из которых 46 недель устанавливается из расчета занятий в условиях ДЮСШ и в период летнего активного отдыха — 6 недель в условиях летнего лагеря или по индивидуальному плану обучающихся.

3.4. Продолжительность учебного дня: 08.00 — 20.00. Для учащихся 16-18 лет продолжительность дня может быть продлена до 21.00 часа.

3.5 Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается, в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся, с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления

детей и молодежи».

3.6 Деятельность ДЮСШ осуществляется ежедневно, включая выходные дни, в две смены:

Продолжительность академического часа – 45 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в день не может превышать на этапах:

- спортивно-оздоровительном – 2 (два) академический час;
- начальной подготовки – 2 (два) академических часа;
- учебно - тренировочном – 3 (три) академических часа.

Годовая учебно-тренировочного нагрузка должна составлять на этапах:

- спортивно-оздоровительном – 312 академических часов;
- начальной подготовки 1-2 года обучения – 312 академических часа;
- начальной подготовки 3 года обучения – 468 академических часа;
- учебно - тренировочном 1-2 года обучения – 624 академических часа;
- учебно - тренировочном 3-5 года обучения – 936 академических часа;

Перерыв между занятиями – не менее 10-ти минут.

Продолжительность занятий в ДЮСШ в учебные дни не превышает 3 часа, в выходные и каникулярные дни – 4 часа.

В ДЮСШ перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений составляет 1-2 часа.

Обучающиеся ДЮСШ должны приходить на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

#### **4. Ведение документации**

4.1 Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется в журнале учета работы тренера образовательного учреждения.