

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор МБУ ДО "ДЮСШ № 7"  
 городского округа Самара  
 Д.В. Правдин



## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий на 2022-2023 учебный год

### ВОЛЕЙБОЛ

| № п/п | Ф.И.О.            | Наимен. групп, кол-во уч-ся | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота     | Воскресенье | Место проведения |
|-------|-------------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| 1     | Проскурякова А.В. | СОГ                         |             |             |             | 14.00-15.30 |             | 14.30-16.00 | 12.00-13.30 | Шк.№116          |
|       |                   | СОГ                         |             | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 |             | 15.00-16.30 |             |             | Шк.№64           |
|       |                   | НП-3                        |             | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |             | 16.30-18.00 |             | 13.30-15.45 | Шк.№64,116       |
|       |                   | УТ-2                        |             | 18.00-20.15 |             | 16.30-18.00 | 18.00-20.15 | 16.00-18.15 | 15.45-17.15 | Шк.№64,116       |
| 2     | Коренченко А.А.   | СОГ                         | 14.40-16.10 |             | 15.30-17.00 |             | 14.40-16.10 |             |             | Школа № 174      |
|       |                   | СОГ                         |             | 14.00-15.30 |             | 14.40-16.10 |             | 12.50-14.20 |             | Школа № 174      |
| 3     | Гурова Н.М.       | СОГ                         |             | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |             | 16.30-18.00 |             |             | Школа №148       |
|       |                   | УТ-2                        |             | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 | 17.30-19.45 | 10.00-12.15 | Школа №148       |
| 4     | Ковалева О.С.     | СОГ                         | 16.00-17.30 |             | 16.00-17.30 |             | 15.00-16.30 |             |             | Школа №80        |

### ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ

| № п/п | Ф.И.О.         | Наимен. групп, кол-во уч-ся | Понедельник               | Вторник                | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота     | Воскресенье | Место проведения |
|-------|----------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| 1     | Осипян М.С.    | СОГ                         |                           |                        | 13.15-14.45 |             | 13.15-14.45 | 18.30-20.00 |             | Школа №132       |
|       |                | СОГ                         |                           | 16.45-18.15            | 16.45-18.15 |             | 16.45-18.15 |             |             | Школа №132       |
|       |                | СОГ                         |                           | 15.00-16.30            | 15.00-16.30 |             | 15.00-16.30 |             |             | Школа №132       |
|       |                | УТ-2                        | 18.30-20.00               | 18.30-20.00            | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 16.45-18.15 |             | Школа №132       |
| 2     | Черняков И.В.  | СОГ                         | 11.30-13.00<br>Школа № 76 |                        | 15.30-17.00 |             |             | 15.00-16.30 |             | Школа №132       |
|       |                | СОГ                         | 16.45-18.15               |                        | 17.00-18.30 | 16.45-18.15 |             |             |             | Школа №132       |
|       |                | УТ-2                        | 18.30-20.00               | 17.30-19.00<br>Гимн №2 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 16.30-18.00 |             | Школа №132       |
| 3     | Шафигулин Ф.М. | СОГ                         |                           | 10.00-11.30            | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 |             |             |             | Школа № 57       |



|                       |                | СОГ                         |                           | 13.30-15.00             | 13.30-15.00               | 13.30-15.00             |                           |             |             | Школа № 57           |
|-----------------------|----------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------|-------------|----------------------|
|                       |                | СОГ                         |                           | 08.30-10.00             | 08.30-10.00               | 08.30-10.00             |                           |             |             | Школа № 57           |
| <b>КИКБОКСИНГ</b>     |                |                             |                           |                         |                           |                         |                           |             |             |                      |
| № п/п                 | Ф.И.О.         | Наимен. групп, кол-во уч-ся | Понедельник               | Вторник                 | Среда                     | Четверг                 | Пятница                   | Суббота     | Воскресенье | Место проведения     |
| 1                     | Поляков В.И.   | СОГ                         | 18.30-20.00               |                         |                           | 18.30-20.00             | 17.30-19.00               |             |             | Школа №3             |
|                       |                | СОГ                         |                           | 15.00-16.30             | 15.00-16.30               |                         | 15.00-16.30               |             |             | Школа №3             |
|                       |                | УТ-2                        | 15.00-16.30               | 16.45-18.15             | 16.45-18.15               | 15.00-16.30             | 19.15-20.00               | 15.00-17.15 |             | Школа №3             |
|                       |                | УТ-2                        | 16.45-18.15               | 18.30-20.00             | 18.30-20.00               | 16.45-18.15             | 16.30-17.15               | 17.30-19.45 |             | Школа №3             |
| 2                     | Фомченков М.Г. | НП-3                        | 18.30-20.00               | 18.30-20.00             |                           | 18.30-20.00             |                           | 13.30-15.45 |             | Школа №101           |
|                       |                | СОГ                         | 15.00-16.30               | 15.00-16.30             |                           | 15.00-16.30             |                           |             |             | Школа №101           |
|                       |                | СОГ                         | 16.45-18-15               | 16.45-18.15             |                           | 16.45-18-15             |                           |             |             | Школа №101           |
| 3                     | Айсов Р.Р.     | СОГ                         | 15.30-17.00               |                         |                           | 15.30-17.00             |                           | 15.30-17.00 |             | Школа №170           |
|                       |                | СОГ                         | 17.00-18.30               |                         |                           | 17.00-18.30             |                           | 17.00-18.30 |             | Школа №170           |
|                       |                | НП-1                        | 18.30-20.00               |                         |                           | 18.30-20.00             |                           | 18.30-20.00 |             | Школа №170           |
|                       |                | СОГ                         |                           | 17.00-18.30             | 17.00-18.30               |                         | 17.00-18.30               |             |             | Школа №3             |
|                       |                | НП-1                        |                           | 18.30-20.00             | 18.30-20.00               |                         | 18.30-20.00               |             |             | Школа №3             |
| 5                     | Ермалаев М.О.  | СОГ                         |                           | 15.10-15.50             | 15.10-15.50               | 15.10-15.50             |                           |             |             | Дет.сад 335          |
|                       |                | СОГ                         |                           | 17.00-18.30             |                           | 17.00-18.30             |                           | 13.00-14.30 |             | Школа №67            |
|                       |                | СОГ (овз)                   |                           |                         | 16.35-17.05               |                         | 16.35-17.05               |             |             | Дет.сад 335          |
|                       |                | СОГ                         |                           | 15.55-16.35             | 15.55-16.35               | 15.55-16.35             |                           |             |             | Дет.сад 335          |
| <b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> |                |                             |                           |                         |                           |                         |                           |             |             |                      |
| № п/п                 | Ф.И.О.         | Наимен. групп, кол-во уч-ся | Понедельник               | Вторник                 | Среда                     | Четверг                 | Пятница                   | Суббота     | Воскресенье | Место проведения     |
| 1                     | Кондрашин М.В. | СОГ                         | 17.00-18.30               |                         | 17.00-18.30               |                         | 17.00-18.30               |             |             | Гимназия №3          |
|                       |                | СОГ                         |                           | 8.30-10.00              |                           | 8.30-10.00              |                           |             | 10.00-11.30 | ДЮСШ № 7             |
|                       |                | НП-2                        |                           | 16.00-17.30             | 14.30-16.00               | 16.00-17.30             |                           |             | 12.00-14.15 | ДЮСШ № 7             |
|                       |                | УТ-2                        | 18.30-20.00<br>гимназия 3 | 14.30-16.00<br>ДЮСШ № 7 | 18.30-20.00<br>гимназия 3 | 15.00-15.45<br>ДЮСШ № 7 | 18.30-20.00<br>гимназия 3 |             | 16.00-18.15 | Гимназия №3, ДЮСШ №7 |
| 2                     | Жаринов А.Ю.   | СОГ                         |                           | 17.30-19.00             |                           | 17.30-19.00             |                           | 17.30-19.00 |             | Гимназия №3          |
|                       |                | СОГ                         | 15.00-16.30               |                         | 15.00-16.30               |                         | 15.30-17.00               |             |             | Наянова              |



|   |              |      |             |             |             |             |             |             |  |            |
|---|--------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|------------|
|   |              | СОГ  | 13.30-15.00 |             | 13.30-15.00 |             | 14.00-15.30 |             |  | Наянова    |
|   |              | НП-1 | 18.00-19.30 |             | 18.00-19.30 |             | 18.00-19.30 |             |  | ДЮСШ № 7   |
| 3 | Цветков С.В. | СОГ  |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 14.00-15.30 |  | Школа №54  |
|   |              | СОГ  |             | 16.45-18.15 |             | 16.45-18.15 |             | 11.30-13.00 |  | Школа №144 |
|   |              | НП-3 | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 | 15.30-17.45 |  | Школа №20  |
|   |              | НП-3 | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 | 17.45-20.00 |  | Школа №20  |

### ТХЭКВОНДО

| № п/п | Ф.И.О.          | Наимен. групп, кол-во уч-ся | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота     | Воскресенье | Место проведения               |
|-------|-----------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| 1     | Сапожников С.П. | СОГ                         | 16.00-17.30 |             | 16.00-17.30 |             | 16.00-17.30 |             |             | Дворец спорта<br>Авиац. Завода |
|       |                 | УТ-1                        | 9.00-10.30  | 9.00-10.30  | 9.00-10.30  | 9.00-10.30  | 9.00-10.30  |             | 9.00-10.30  | Дворец спорта<br>Авиац. Завода |
|       |                 | УТ-2                        | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 |             | 14.45-16.15 | Дворец спорта<br>Авиац. Завода |
| 2     | Дементьев В.В.  | СОГ                         | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 |             |             | Школа № 106                    |
|       |                 | СОГ                         |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 17.30-19.00 |             | Школа № 106                    |
|       |                 | СОГ                         | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             |             | Школа № 106                    |
|       |                 | СОГ                         |             | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 |             | 16.00-17.30 |             | Школа № 106                    |
| 3     | Ермолаев А.Д.   | СОГ                         | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 |             |             | Школа №106                     |
|       |                 | СОГ                         |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 16.45-19.15 |             | Школа №106                     |
|       |                 | СОГ                         | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             |             | Школа №106                     |
|       |                 | НП-1                        |             | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 |             | 15.00-16.30 |             | Школа №106                     |

### ДЗЮДО

| № п/п | Ф.И.О.      | Наимен. групп, кол-во уч-ся | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота     | Воскресенье | Место проведения |
|-------|-------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| 1     | Дубнов А.Г. | СОГ                         | 8.30-10.00  |             | 8.30-10.00  |             | 8.30-10.00  |             |             | ДЮСШ №7          |
|       |             | СОГ                         | 16.00-17.30 |             | 16.00-17.30 |             | 16.00-17.30 |             |             | ДЮСШ №7          |
|       |             | СОГ                         |             | 18.00-19.30 |             | 18.00-19.30 |             | 18.00-19.30 |             | ДЮСШ №7          |

## ФИТНЕС-АЭРОБИКА

| № п/п            | Ф.И.О.           | Наимен. групп, кол-во уч-ся | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг                   | Пятница     | Суббота     | Воскресенье | Место проведения |
|------------------|------------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| 1                | Дулгер Ю.А.      | СОГ                         |             | 15.30-16.10 |             | 15.30-16.10               | 15.20-16.00 |             |             | дет.сад. №282    |
|                  |                  | СОГ                         | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |                           |             |             | 12.00-13.30 | Школа №77        |
|                  |                  | СОГ                         | 15.30-17.00 |             | 15.30-17.00 |                           | 16.30-18.00 |             |             | Школа №77        |
|                  |                  | НП-2                        | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 |                           | 18.30-20.00 |             | 09.45-12.00 | Школа №77        |
| 2                | Сапожникова О.В. | СОГ                         |             | 13.30-15.00 | 15.00-16.30 |                           |             |             | 15.00-16.30 | Лицей "Престиж"  |
|                  |                  | СОГ                         |             | 16.00-17.30 |             | 15.30-17.00               |             |             |             | Д/сад №300       |
|                  |                  | СОГ                         |             |             |             |                           |             |             |             | Гимназия 4       |
|                  |                  | СОГ                         | 14.30-16.00 |             | 16.45-18.15 |                           |             |             | 16.45-18.15 | Лицей "Престиж"  |
|                  |                  | УТ-2                        | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00               | 18.30-20.00 |             | 9.45-11.15  | Лицей "Престиж"  |
| <b>БАСКЕТБОЛ</b> |                  |                             |             |             |             |                           |             |             |             |                  |
| № п/п            | Ф.И.О.           | Наимен. групп, кол-во уч-ся | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг                   | Пятница     | Суббота     | Воскресенье | Место проведения |
| 1                | Уразманов А.А.   | СОГ                         |             | 13.00-14.30 | 14.30-16.00 | 14.30-16.00               |             |             |             | Лицей №131       |
|                  |                  | СОГ                         | 14.00-15.30 |             | 13.00-14.30 | 13.00-14.30               |             |             |             | Лицей №131       |
| 2                | Жданов Е.И.      | СОГ                         | 08.50-09.35 | 08.50-09.35 | 10.40-11.25 | 9.45-10.30<br>11.30-12.15 |             | 10.40-11.25 |             | Школа №77        |
|                  |                  | СОГ                         | 17.20-18.05 | 15.30-17.00 | 16.30-17.15 |                           | 14.50-16.20 |             |             | Школа №77        |
| 3                | Ненашев А.В..    | СОГ                         | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 |             | 15.00-16.30               |             |             |             | Школа № 29       |
|                  |                  | СОГ                         | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30               |             |             |             | Школа № 29       |